

А.В. Миронова

**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**  
**на 2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b><i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i></b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Соц. педагог
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
<b><i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i></b>			

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию
-----	---	---------------------	------------------------------------

2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	по плану школы	Зам. директора по ВР , членышкольной комиссии попитанию.
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	в течение года	Зам. директора по ВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта	в течение года	Зам. директора по ВР
3.5	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	в течение года	Школьный медиациентр
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Волонтеры
3.8	Конкурс домашних рецептов	декабрь	Учитель технологии,

	«Вкусная и здоровая пища».		классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Ответственный за питание, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	февраль	Администрация школы