



## *Рекомендации родителям*

1. Обсудите с ребенком, что ему поможет и что может помешать при дистанционном обучении.
2. В конце каждого дня подробно обсуждайте с ребенком, что получилось, а что пока нет.
3. Следует сохранить и поддерживать для себя и ребенка привычный распорядок и ритм дня.
4. Большинство школьников плохо чувствуют время и не умеют его планировать. Помогите ребенку составить план на каждый день. Важно, чтобы у школьника перед глазами были часы и таймер, который фиксировал бы окончание запланированного периода.
5. Очень важна организация рабочего места. Все необходимое должно быть в зоне доступности руки, в то время как ненужные в данный момент гаджеты – вне рабочей зоны.
6. Ориентируйтесь только на официальную информацию, которую вы получаете от классного руководителя и администрации школы.
7. Находясь дома, ребенок может продолжать общаться с классом, друзьями (звонки, ВК, групповые чаты). Совместно с родителями принять участие в виртуальных конкурсах.