

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Русская Борковка
_____ А.В. Миронова

Режим дня
Организация режима пребывания детей в ГБОУ СОШ с. Русская Борковка СПДС
«Кораблик»

СПДС «Кораблик» работает в режиме 12 часов. Рабочий день с 7.00 до 19.00

Элементы режима	Длительность основных элементов режима	
	Разновозрастная группа № 1	Разновозрастная группа № 2
	3 – 5 лет	5 – 7 лет
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.40	8.25-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность	9.50- 10.00	
Дополнительный завтрак. Од в РМ	10.05	10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	10.15 - 12.10	10.20 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50	12.25– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная игровая	СМ	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 17.00	16.35– 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00- 19.00

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Русская Борковка
_____ А.В. Миронова

Организация режима пребывания детей в СПДС «Кораблик»

(Теплый период)

Режим дня	2 младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 - 8.00	7.15-8.00	7.15– 8.00	7.15– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20– 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50– 9.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке.	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00– 10.05	9.00 – 10.10
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на прогулке. Возвращение с прогулки.	9.45 – 12.05	9.50 – 12.10	10.05– 12.20	10.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	12.10 – 12.50	12.20– 12.50	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.00	12.50 – 15.00	12.50– 15.00	12.50– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.20	15.00–15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.25	15.30– 16.25	15.30 – 16.35	15.30 – 16.35

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Русская Борковка
_____ А.В. Миронова

Подготовка к ужину. Ужин	16.25 – 17.00	16.25– 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры, наблюдения на участке, самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00