

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое меню сбалансированных рационов, для организации бесплатного горячего
питания обучающихся, нуждающихся в специализированном питании получающих
начальное общее образование и муниципальных образовательных организациях
м.р. Ставропольский.
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ГБОУ СОШ
с. Русская Борковка

С.В. Жаренко

*Согласовано
Председатель
Родительского
комитета*

А.Ф. Утеев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»
Солоднева



Главный специалист - эксперт
Роспотребнадзора *О.А. Петрова*

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству *А.П. Замотин*

Технолог *О.В. Стельмахова*

Технолог *Е.М. Семенова*

Технолог *П.М. Харитонов*

Циклическое меню 1 неделя ОБЗ

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Угле-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Среда																						
Завтрак																						
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04			2,71			9,26	8,08	55,21	0,51		
Таб №24/96	9463	Виноград свежий	88	13,00	5,50	5,50	141,70	638,30		0,50	0,20	55,20	5,50			278,00	156,40	202,40	5,50			
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	7,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,80	9,90	12,10	2,42			
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	8,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,58			
842/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,82	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	82,96	0,83			
Итого:					64,00	19,05	24,32	222,92	1 188,76	0,07	0,76	0,68	68,62	17,30	6,17	10,78	638,01	236,38	620,08	8,85		
Обед																						
Таб №24/96	9581	Дыня свежая	80	11,00	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,18	16,84	13,62	12,48	1,04			
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,81		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,67	7,65	0,13			
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на суп-бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,87	8,10	7,94	1 201,98	35,58	28,78	116,50	1,44			
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,80	0,08	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,78	1,27			
257/96_510/392/94	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,81	2,47			
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	180,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:					71,00	30,80	31,86	86,23	784,76	6,77	0,47	0,43	188,80	29,62	9,28	1 208,22	116,09	141,80	392,27	7,18		
Итого:					1 298	135,00	49,85	68,17	319,16	1 981,52	6,84	1,22	0,98	267,42	46,82	14,46	1 218,92	646,10	377,26	912,36	17,01	
Четверга																						
Завтрак																						
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37			
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,81	12,19	0,20	132,85		0,10	0,08		5,81			17,85	10,20	81,09	0,92			
472/96	548	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,08	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
830/96	11435	Чай с молоком	180	8,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,80	36,00	0,08			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:					83,00	12,02	18,23	47,86	412,96	0,04	0,32	0,38	38,63	10,82	2,31	6,28	124,04	69,68	239,17	2,84		
Обед																						
Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,08			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на суп-бульоне	200	12,00	1,68	4,06	11,02	87,28	0,18	0,05	0,05	19,81	1,68	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62			
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	51,00	14,44	31,40	39,32	487,64		0,44	0,13	1,49	14,44		800,00	20,22	49,12	206,82	1,88			
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,28	3,50	0,17			
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,86	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38			
Итого:					72,00	16,98	35,80	76,40	711,72	0,18	0,83	0,18	43,67	18,88	10,36	1 883,31	73,36	81,68	284,83	25,22		
Итого:					1 630	135,00	31,00	85,03	1 224,87	0,20	0,86	0,49	80,20	29,60	12,61	1 889,60	197,40	140,77	623,80	32,06		
Пятница																						
Завтрак																						
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/00	42,00	10,78	12,81	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15			
ТТК	8527	Рис оригинальный	150	13,00	4,30	6,16	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	38,08	88,98	0,88			
878/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	68,82								0,41			0,04			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,38			

		Итого: 84,00 18,34 29,18 82,48 885,03 0,11 0,07 7,88 15,29 0,36 1,65 49,81 48,88 133,48 1,68																		
		Овощ																		
13856	15249	Суп картофельный с горохом на золь-бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,10	10,20	10,40	6,06	1 121,70	43,88	36,58	130,22	2,21	
4502004	16024	Шницель натуральный рубленый (картофель)	80	33,00	18,28	10,72	3,58	183,02										0,10		
24056	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,16	0,11	30,00	3,06			22,81	35,98	81,24	1,45	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,25	0,86	1,58	0,08	
ПУ1	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,00	0,01		1,80			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	71,08	34,65	37,27	75,85	666,18	6,14	0,48	0,28	43,88	16,48	6,66	1 121,88	74,89	78,92	239,29	4,02		
		Итого:	1 036	135,00	62,99	47,46	193,03	1 251,22	0,14	0,57	0,31	51,65	30,77	7,02	1 123,44	124,60	123,78	372,57	5,68	

Циклическое меню 2 недели. Села ОВЗ

на период с 07.09.2020г. по 04.09.2020

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак																				
Таб. №24/96	6755	Огурец свежий	45	5,00	0,32	0,05	0,87	5,21												
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,08	0,52	1,78	1,16	2,40	48,12	5,60	38,00	0,05	
			Итого:	64,00	20,40	22,48	38,84	439,28	54,84	0,13	0,64	11,27	18,02	7,22	6,50	334,96	39,65	344,95	4,08	
Обед																				
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
№ 139/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	8,58	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
422/96	13253	Тестели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,18	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,68	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,26	0,86	1,58	0,08	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	71,00	15,08	22,38	70,95	545,64	0,17	0,30	0,23	62,18	16,08	17,65	1 245,89	98,81	67,30	179,16	28,48	
Итого: 1 085 135,00 35,48 44,86 109,79 984,82 55,01 0,43 0,77 63,45 33,10 24,77 1 252,39 433,77 106,89 524,11 32,56																				
Вторник																				
Завтрак																				
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	5,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб №24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,06		5,61		17,85	10,20	81,06	0,92		
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84							7,36	0,44	1,60	0,08		
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	8,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,84	0,01	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	64,00	13,32	18,83	70,41	504,37	34,16	0,17	0,12	18,10	6,01	0,28	1,94	50,02	26,53	116,84	3,39	
Обед																				
132/96	15281	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,06	110,05	1,33	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	92,62	139,48	3,13		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41				0,04	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	71,00	18,70	18,11	70,81	619,82	0,16	0,37	0,23	22,60	16,71	10,41	2 402,47	83,30	129,91	286,29	6,18	
Итого: 1 080 135,00 32,02 36,83 140,93 1 024,19 34,32 0,54 0,35 40,70 22,72 10,70 2 404,41 133,31 158,50 403,23 8,57																				
Среда																				
Завтрак																				
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58		9,68	8,45	56,45	0,58		
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком пшеничным	100/20	44,00	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
ТТК	11662	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,98	0,33	
			Итого:	64,00	19,83	24,82	75,28	601,96	0,09	0,19	0,28	42,69	16,13	16,34	8,74	186,69	39,83	271,74	1,68	
Обед																				
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,84		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,86	1,11	

1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	28,00	13,80	18,17	13,00	280,93	8,60	0,08	0,13	1,34	13,00			30,50	17,50	128,78	1,27
ТТК 17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,68	125,02		0,02	0,01		1,85			3,54	13,55	40,88	0,28
ТТК 18.06.17г. 14226	Компот из сливы	160	8,00			15,97	63,87								0,48			0,05
18.06.17г. 2874	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	18,68	63,78		0,04	0,01		3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44
Итого:			71,00	18,48	18,81	83,48	811,24	8,80	0,27	0,27	16,37	28,71	14,11	1 884,82	92,34	82,68	313,48	6,79
Итого:			1 050	135,00	80,33	88,12	1 413,20	5,89	0,45	0,55	58,08	47,84	28,48	1 883,56	278,02	102,41	585,22	7,45

Четверг

Завтрак																		
Таб №24/96 2382	Огурец свежий	80	5,00	0,38	0,06	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,28
ТТК 16856	Нагетсы куриные рубленные	48	28,00	8,38	2,68	0,82	48,15											0,04
240/96 7308	Картофель запеченный	180	22,00	3,09	6,88	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,08			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК 11465	Чай лимонный	180	5,00	0,07	0,01	13,88	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,85	1,58	0,08
ПП 15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24
Итого:			64,00	10,41	18,88	88,84	336,21		0,24	0,13	37,35	3,82	0,43	2,71	38,67	46,68	121,16	2,83

Обед																			
Таб. №24/96 2522	Помидор свежий	50	6,00	0,58	0,10	1,84	10,80		0,03	0,02	12,75	0,58	0,58	3,08	7,14	10,20	13,28	0,48	
9473	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,08	46,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,64	0,43	
110/96 168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,68	4,06	11,02	87,28	0,16	0,05	0,05	19,81	1,86	7,33	1 281,98	36,43	21,83	43,87	26,82	
№416/96 13416	Биточки рубленные из говядины	50	28,00	7,88	10,17	8,00	155,33					7,85						0,08	
469/96 516/ 804 1668	Макарони отварные	150	7,00	6,66	4,28	38,02	205,28	0,02	0,09	0,03		5,65	5,81	0,77	20,27	8,72	47,78	0,80	
ТТК 17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20				0,11	4,11	3,29	3,50	
18.06.17г. 2874	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	18,68	63,78		0,04	0,01		3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:			71,00	18,84	19,52	88,83	648,19	0,18	0,28	0,12	58,08	18,28	16,88	1 285,56	100,66	81,68	160,31	28,02	
Итого:			1 145	135,00	30,26	29,81	1 487,47	585,40	0,18	0,48	0,25	95,43	22,81	17,28	1 289,26	139,12	108,26	271,47	31,05

Пятница

Завтрак																		
Таб №24/96 5191	Десерт фруктовый (груша)	80	15,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	8,60	12,80	1,84
Таб 24/96 9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,28	8,27	2,84	5,88	127,34	38,36	180,00	0,84
ТТК 17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,28	6,78	10,32	123,60	11,60	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
642/96 9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	26,82	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,98	0,83
Итого:			64,00	14,97	18,22	72,94	615,88	11,87	0,23	0,39	8,41	13,20	8,86	12,28	380,76	81,41	369,81	3,88

Обед																		
Таб. №24/96 2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
Таб №24/96 15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	3,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21
136/96 1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,98	8,44	13,86	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,08	1 201,86	35,12	30,80	118,88	1,42
ТТК акт 17308 1102/18г. 466/96 512/ 32004 6528	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,48	58,57	1,41	0,01	0,01	0,18	0,35		0,44	3,78	4,50	13,63	0,18
ТТК 15868	Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,28	208,80	0,02	0,04	0,03		3,75			10,98	26,83	82,13	0,58
ТТК 14182	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,80	0,15	0,04	0,16	0,54	0,25	0,84	0,01
	Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,78	0,00	0,01				0,57	0,12	1,98	0,03	
Итого:			71,00	18,33	21,86	92,32	832,25	38,60	0,22	0,18	28,37	12,14	7,31	1 203,88	64,94	71,73	232,48	3,88
Итого:			1 165	135,00	31,30	40,18	1 487,91	51,36	0,45	0,57	35,78	25,34	16,27	1 216,26	445,68	153,14	592,23	7,56

Циклическое меню 3 неделя Сёла ОВЗ

на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак (с 7 до 11 лет)																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
	6731	Виноград свежий	120	17,00	7,50	7,50	192,20	866,30		0,60	0,20	74,90	7,50		374,40	212,20	274,60	7,50			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
	642/96	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83		
Итого:					64,00	25,81	27,21	269,93	1 388,26	54,67	0,89	0,59	77,37	23,81	10,04	10,70	806,77	315,61	708,91	10,28	
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																					
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21		
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10		
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:					71,00	41,79	26,53	98,80	805,10	0,16	0,69	0,28	54,64	22,61	9,84	1 123,90	85,78	191,33	380,70	7,81	
Итого:					1 155	135,00	67,70	53,74	359,73	2 193,35	54,83	1,48	0,88	131,91	46,43	19,88	1 134,60	891,55	506,94	1 089,61	18,09
Вторник																					
Завтрак (с 7 до 11 лет)																					
Таб №24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18		
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,82		
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:					64,00	11,82	18,30	62,16	461,02	0,03	0,31	0,28	191,01	9,67	1,48	3,46	84,81	54,03	207,08	3,22	
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																					
Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кв. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72		
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27		
205/07	16493	Макароны отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	5,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:					71,00	23,78	35,85	88,21	770,56	39,92	0,30	0,25	35,45	23,77	15,28	1 286,38	107,38	70,40	271,69	29,65	
Итого:					1 080	135,00	55,70	54,15	150,37	1 231,58	39,95	0,61	0,53	226,46	33,44	16,74	1 289,84	192,19	124,43	478,77	32,87
Среда																					
Завтрак (с 7 до 11 лет)																					
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56		
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	7,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,16	136,55	21,41	185,20	0,75		

№24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	6,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,68	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	802,48	15,32	31,40	122,55	1,16	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,28	5,70	1,54	2,82		0,13	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				995	71,00	23,78	32,43	104,88	806,28	0,15	0,42	0,21	24,92	22,47	21,84	1 806,94	88,21	73,64	277,87	3,30
Итого:				995	135,00	43,87	66,76	178,03	1 398,42	0,24	0,63	0,48	36,31	39,66	33,40	1 807,12	233,72	113,40	531,42	7,07

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	8,36	0,26	0,28	1,53	3,57	5,10	8,63	0,23
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	7,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,08	0,03		3,95	3,78	0,54	9,82	6,05	36,76	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				64,00	23,93	16,76	87,82	687,82	0,08	0,28	0,14	60,13	9,40	4,26	2,10	48,62	98,87	180,20	3,94

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	26,09	110,05	1,33	
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,56		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
460/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,80	0,06	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	180,00	0,54	0,54	0,80	10,06	2,72	2,72	0,53	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,66	3,78	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				1 225	135,00	60,54	51,37	284,68	1 483,10	3,96	0,47	0,34	238,39	27,31	21,71	1 325,48	133,56	140,63	331,47	7,91

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,56	0,08
ТТК	16656	Наггетсы куриные рубленые	45	28,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	126,02		0,02	0,01		1,69			3,54	13,58	40,88	0,28
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				64,00	10,82	9,15	47,01	314,11	0,01	0,06	0,08	1,59	3,76	1,27	3,17	66,06	23,92	94,48	0,65

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
ТТК акт 10/22/87/24095	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
ТТК	7305	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	26,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	81,24	1,45	
ТТК	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
19 06 17Г	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				1,90	5,00	3,50	18,25	0,28	
Итого:				71,00	15,19	16,18	70,41	488,01	0,14	0,28	0,18	45,47	6,81	6,89	1 121,73	61,69	69,68	161,80	28,18	
Итого:				975	135,00	26,11	25,33	117,42	802,12	0,15	0,35	0,27	47,06	10,27	7,86	1 124,90	119,75	83,50	245,99	28,83

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления


А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский


В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти


А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со
свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных
учреждениях муниципального района Ставропольский
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:
Директор


ГБОУ СОШ
с. Русская Борковка


А.В. Стрелкова

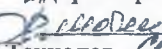


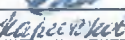
УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»


В.В. Солоднева



Главный специалист -эксперт
Роспотребнадзора  О.А.Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству  А.П.Замотин
Технолог  О.В. Стельмахова
Технолог  Е.М.Семенова
Технолог  П.М.Харитонов

Согласовано
Председатель
родильского
хозяйства


И.П. Юзов

Циклическое меню

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Балес	Жиры	Углево-ды	Хлеб	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Na (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Среда																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб №25	14136	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,05	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб №24/96	14469	Виноград свежий	86	13,00	5,50	5,50	141,70	638,30		0,50	0,20	55,20	5,50			278,00	156,40	202,40	5,50	
Таб 24/96	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,03	0,06	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	128,57	38,20	157,41	0,59	
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,06	2,32	4,80	100,58	24,80	92,98	0,83	
				Итого:	57,00	18,61	23,88	212,14	1 137,82	0,07	0,21	0,34	87,63	17,30	6,17	10,76	812,41	225,46	807,88	7,43
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №25	14470	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	120,10	541,50		0,40	0,20	48,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70	
ТТК	13491	Бутерброд горячий "Школьный" с яичницей	60	25,00	7,54	10,30	16,04	163,02	0,04	0,08	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
Таб 24/96	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	128,57	38,20	157,41	0,59	
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,06	2,32	4,80	100,58	24,80	92,98	0,83	
				Итого:	68,00	21,33	28,87	190,30	1 075,35	0,11	0,21	0,30	51,45	21,33	12,71	12,70	887,16	208,01	832,21	8,74
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	12602	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,78	0,18	0,18	1,28	4,34	3,97	7,85	0,13	
Таб №24/96	13831	Дыня свежая	80	11,00	0,82	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,82	0,82	4,16	16,84	13,92	12,48	1,04	
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,84	1 201,98	35,58	28,76	116,50	1,44	
ТТК	12771	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	289,93	5,80	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
257/96, 510	13515	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,81	2,47	
320/04	773/97	Отвар шиповника с сахаром	180	9,00	0,54	0,22	23,70	98,84		0,01	0,05	180,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	18,25	0,28	
				Итого:	71,00	30,80	31,65	96,23	794,78	5,77	0,47	0,43	188,80	29,52	9,28	1 208,22	116,08	141,80	392,27	7,16
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №24/96	12602	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,78	0,18	0,18	1,28	4,34	3,97	7,85	0,13	
14471	14471	Дыня свежая	125	18,00	0,98	0,49	12,06	58,57		0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,08	21,19	19,56	1,83	
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,84	1 201,98	35,58	28,76	116,50	1,44	
ТТК	12771	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	289,93	5,80	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
257/96, 510	13515	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,81	2,47	
320/04	773/97	Отвар шиповника с сахаром	180	9,00	0,54	0,22	23,70	98,84		0,01	0,05	180,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	18,25	0,28	
				Итого:	76,00	31,18	32,03	100,58	818,26	5,77	0,46	0,46	210,76	29,88	9,84	1 216,88	125,63	149,87	398,38	7,75
Четверг																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,48	5,71	8,16	10,81	0,37	
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,06	0,80	
472/96	12731	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	88,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	85,87	0,82	
630/96	12962	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68		0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,80	36,00	0,06
ПП	13150	Батон в ассортименте	20	3,00	1,80	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24	
				Итого:	57,00	10,92	17,69	40,59	385,25	0,03	0,27	0,26	27,95	6,42	2,07	5,81	107,87	48,64	206,37	2,63
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №24/96	14088	Десерт фруктовый (яблоко)	160	10,00	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,80	3,52	
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,06	0,80	
472/96	12731	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,05	146,26	0,03	0,16	0,12	25,91	3,30	0,70	1,44	48,30	33,15	98,47	1,23	

630/96	12962	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,88	72,88		0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,06	
ПП	13150	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:			88,00	12,21	19,78	82,08	479,27	0,04	0,33	0,33	42,43	10,71	1,86	3,84	143,93	65,93	248,18	5,89

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																					
Таб. №24/96	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,99	0,06	
110/96	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кваш. бульоне	200	12,00	1,86	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	10,81	1,68	7,53	1 281,98	39,43	21,53	43,87	26,82	
№ 403/96	14184	Плов из мяса	50/150	51,00	14,44	31,40	39,32	487,84			0,44	0,13	1,46	14,44		600,00	20,22	49,12	209,82	1,96	
ТТК	12791	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00			0,00	0,00	21,20	0,11				4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60			0,02	0,01		1,60				5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:			71,00	18,22	36,72	73,48	868,28	0,18	0,62	0,19	43,87	18,22	7,64	1 882,75	71,38	79,68	278,13	29,11

Обед 2 (с 11 лет и старше)																					
Таб. №24/96	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,99	0,06	
110/96	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кваш. бульоне	200	12,00	1,86	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	10,81	1,68	7,53	1 281,98	39,43	21,53	43,87	26,82	
№ 403/96	14184	Плов из мяса	50/150	51,00	14,44	31,40	39,32	487,84			0,44	0,13	1,46	14,44		600,00	20,22	49,12	209,82	1,96	
ТТК	12791	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00			0,00	0,00	21,20	0,11				4,11	3,29	3,50	0,17
№ 687/96	12987	Пирожок с картофелем	50	6,00	3,35	1,89	22,39	119,97		0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	36,23	0,55	
ПП	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,88	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38	
			Итого:			78,00	22,33	37,68	100,79	831,68	0,17	0,80	0,22	47,03	22,33	13,18	1 880,83	84,16	89,91	323,88	28,77

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																					
№450/96	13908	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	42,00	10,78	12,91	11,17	203,99			0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,82	5,82	0,15	
ТТК	7626	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	156,88			0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	86,02	0,64	
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	56,82										0,41			0,04
ПП	13581	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	76,51			0,03	0,01						5,70	3,90	18,50	0,36
			Итого:			57,00	18,70	18,68	87,88	801,40	0,08	0,06	4,08	13,65	0,15	0,02	34,94	30,58	11,34	1,19	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																					
Таб. №24/96	13851	Дыня свежая	60	9,00	0,47	0,23	5,77	27,03			0,03	0,03	15,80	0,47	0,47	3,12	12,48	10,14	9,36	0,78	
№450/96	13908	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	42,00	10,78	12,91	11,17	203,99			0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,82	5,82	0,15	
ТТК	7626	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	156,88			0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	86,02	0,64	
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	69,31			0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ПП	13150	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:			88,00	15,80	17,89	69,61	802,68	0,11	0,10	71,89	14,30	0,79	3,40	46,58	40,30	85,98	2,00	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																					
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кваш. бульоне	200	9,00	11,31	6,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	38,58	130,22	2,21	
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92												0,10	
240/96	13738	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,88	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	81,24	1,45	
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,26	0,88	1,58	0,06	
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60			0,02	0,01		1,60				5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:			71,00	34,65	27,27	70,56	666,19	0,14	0,46	0,24	43,88	16,48	6,66	1 121,86	74,89	76,92	238,39	4,02

Обед 2 (с 11 лет и старше)																					
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кваш. бульоне	200	9,00	11,31	6,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	38,58	130,22	2,21	
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92												0,10	
240/96	13738	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,88	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	81,24	1,45	
646/96	12760	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	15,55	78,77			0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	8,70	1,54	2,82	0,13	
ТТК	12732	Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	3,64	5,74	14,41	115,88		3,78	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60			0,03	0,01		1,90				5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:			78,00	36,34	33,61	80,82	605,69	3,80	0,47	0,25	48,22	16,54	6,70	1 121,89	77,97	77,72	242,82	4,10

Циклическое меню

на период с 07.09.2020г. по 11.09.2020

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,06	
Таб №25/96	14107	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
284/96	12960	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,36	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК		Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,78	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
			Итого:	67,00	19,91	22,17	30,36	400,67	64,84	0,10	0,62	2,13	17,81	7,61	4,97	319,66	29,00	328,07	2,39	
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №24/96		Дыня свежая	90	13,00	0,70	0,35	6,66	40,59		0,05	0,05	23,40	0,70	0,70	4,68	18,72	15,21	14,04	1,17	
Таб №25/96	14107	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
284/96	12960	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,36	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК		Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,78	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
			Итого:	68,00	20,60	22,60	36,72	439,38	64,84	0,15	0,67	24,46	18,46	7,60	8,88	334,68	42,07	337,62	3,48	
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,98	0,28	
№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
422/96	14176	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК		Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП		Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	71,00	15,08	22,38	70,86	646,64	0,17	0,30	0,23	62,18	16,08	17,66	1 246,89	98,81	87,30	179,18	28,48	
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №24/96	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,98	0,28	
№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
422/96	14176	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК		Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК		Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,78	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,78		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,80	26,00	0,44	
			Итого:	76,00	17,10	28,16	87,82	673,12	3,93	0,30	0,24	62,18	16,47	17,93	1 246,97	100,38	88,12	184,40	28,68	
Вторник																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,06	
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,06		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
459/96	13178	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,06	
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24	
			Итого:	67,00	12,82	18,45	59,86	456,71	34,16	0,13	0,08	7,67	8,87	0,16	8,82	32,16	16,63	100,92	1,31	
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №24/96	14313	Десерт фруктовый (арбуз)	130	10,00	0,86	0,14	8,35	38,10		0,00	0,00	10,08	0,86			20,16	17,28	10,08	1,44	

Таб №24/96	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,08
393/67	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,06	0,92
469/96	13178	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,98	0,44	1,61	0,06
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,18	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП		Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,38
Итого:				68,00	14,43	18,88	73,34	820,98	34,18	0,20	0,18	17,78	6,73	0,18	0,82	64,21	34,21	117,60	2,87

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,88	48,21	28,08	110,05	1,33
401/96	14071	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96 таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96		Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41		0,04
ПП		Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				71,00	18,70	18,11	70,61	619,82	0,16	0,37	0,23	22,60	18,71	10,41	2 402,47	83,30	129,91	286,29	6,18

Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,88	48,21	28,08	110,05	1,33
401/96	14071	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96 таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96		Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41		0,04
ТТК		Булочка Desertная (повидло)	40	6,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,18	36,69	0,50
Пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:				78,00	22,20	21,13	88,71	673,80	1,87	0,42	0,27	22,76	20,21	13,81	2 489,88	103,46	138,80	328,23	5,73

Среда

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)																				
ТТК	12741	Бутерброд с ветчиной	20/17	11,00	3,74	7,26	8,74	115,21			0,09	0,04		2,64			8,56	7,54	52,26	0,47
ТТК	13711	Запеканка творожная с крошкой и молоком	100/20	44,00	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
628/96		Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41		0,04	
Итого:				57,00	19,88	24,67	63,94	677,30	0,09	0,17	0,27	0,48	17,98	16,34	8,74	177,63	32,38	260,69	1,28	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
ТТК	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,60	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	13711	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,66	0,06	0,08	0,22	0,39	14,81	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,76	
ТТК		Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21				8,17	6,54	6,95	0,33
Итого:				68,00	20,11	23,22	67,09	557,82	11,69	0,12	0,30	42,70	18,34	16,04	0,18	282,38	36,80	286,21	1,68	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб №24/96	12913	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,82	15,09	106,66	1,11
ТТК	12771	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,80			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК		Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,89	0,28
ТТК		Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87									0,48		0,05
19.06.17г		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:				71,00	30,46	36,81	92,46	811,24	5,80	0,27	0,27	16,37	28,71	14,11	1 684,92	92,34	62,58	313,48	5,78

Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб №24/96	12913	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,82	15,09	106,66	1,11
ТТК	12771	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,80			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК		Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,89	0,28
ТТК		Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87									0,48		0,05
19.06.17г		Рожок обсыпной	50	8,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,82	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
Пром		Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:				78,00	35,26	38,97	126,94	999,50	5,81	0,36	0,31	16,37	34,61	14,99	1 684,78	103,46	70,48	368,67	6,42

Четверг

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	2382	Огурец свежий	50	5,00	0,36	0,05	0,97	5,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15												0,04
240/96		Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53			0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,66
ТТК		Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,88	1,58	0,08
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24
			Итого:	67,00	9,38	7,80	42,65	277,92			0,17	0,08	27,05	2,48	0,43	2,71	29,74	34,61	80,49	1,54
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №24/96		Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21			0,05	0,06	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15												0,04
240/96		Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,61	35,98	91,24	1,45
ТТК		Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,88	1,58	0,08
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24
			Итого:	68,00	10,65	10,17	67,68	366,65			0,27	0,20	43,08	3,96	0,07	0,16	48,82	66,40	116,17	3,10
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
	13844	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95			0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43
110/96	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16		0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,68	39,43	21,63	43,87	26,62
№416/96	12977	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	6,00	155,33						7,95						0,06
469/96, 516/304		Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,76	0,90
ТТК		Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70			0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
Проч		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01			3,04	3,04	8,00	5,80	26,00	0,44
			Итого:	71,00	19,84	19,52	86,83	648,19	0,18		0,26	0,12	68,08	19,29	16,86	1 286,66	100,65	61,68	180,31	29,02
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №24/96	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
№ табл 24/96	14340	Виноград свежий	110	16,00	6,90	6,90	176,20	794,50			0,60	0,20	68,60	6,90			343,20	194,50	251,70	6,90
110/96	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16		0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№416/96	12977	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	6,00	155,33						7,95						0,06
469/96, 516/304		Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,76	0,90
ТТК		Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70			0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
Проч		Хлеб пшеничный	50	5,00	3,90	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02			3,80		10,00	7,00	32,50	0,55
			Итого:	78,00	27,07	26,07	268,66	1 417,18	0,18		0,83	0,32	122,36	26,82	13,81	1 285,91	424,16	248,34	382,67	36,60
Пятница																				
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	12913	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,84
Таб 24/96	8691	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05		0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК		Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80		0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,05	94,05	0,47
642/96		Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02		0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
			Итого:	67,00	15,13	18,46	76,48	632,64	11,87		0,25	0,39	14,41	12,88	8,64	10,68	384,76	82,61	380,21	4,78
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
	14471	Дыня свежая	125	18,00	0,88	0,49	12,08	56,57			0,07	0,07	32,60	0,88	0,88	6,52	26,08	21,16	19,56	1,63
11/64		Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	24,00	7,51	6,69	15,82	171,53	0,03		0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74
Таб 24/96	8691	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05		0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
642/96		Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02		0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
			Итого:	72,00	17,85	20,38	82,28	583,86	0,10		0,36	0,48	34,98	17,88	13,66	17,20	381,86	97,66	389,23	4,04
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	13527	Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,16	0,16

136/66	12980	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
ТТК, акт 10/12/18; 466/66, 512/ 3/2/04	12403	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35	0,44	3,76	4,50	13,83	0,18	
ТТК		Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	208,60	0,02	0,04	0,03	3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ТТК		Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,75	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,89	0,03	
ПП		Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,80	22,75	0,39
Итого:			71,00	18,77	22,02	104,15	688,87	39,50	0,28	0,18	23,87	14,80	9,97	1 204,64	83,14	71,88	249,18	2,78	
Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб №24/66		Дыня свежая (очищенная)	70	12,00	0,66	0,33	8,08	37,93		0,04	0,04	21,84	0,68	0,68	4,37	17,47	14,20	13,10	1,09
Таб №24/66	13527	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
136/66	12980	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
ТТК, акт 10/12/18; 466/66, 512/ 3/2/04	12403	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35	0,44	3,76	4,50	13,83	0,18	
ТТК		Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	208,60	0,02	0,04	0,03	3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	6,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			78,00	18,17	16,65	100,28	623,68	38,74	0,28	0,22	45,71	15,83	11,01	1 208,93	81,04	88,48	283,54	3,87	

393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,81		17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,08	146,26	0,03	0,18	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	180,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,63	
687/96	6828	Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,78	2,20	2,20	133,88	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24	
				Итого:	68,00	13,43	19,69	89,78	609,93	0,04	0,34	0,30	188,05	11,93	3,72	137,43	98,00	89,12	226,19	3,48

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,78	11,39	150,18	0,16	0,05	0,08	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,08	0,13	1,34	13,60		30,50	17,50	126,76	1,27		
205/07	16493	Макаронные отварные с овощами	150	9,00	5,15	8,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,82	0,83	16,21	16,25	53,92	0,96	
ТТК	15968	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,80	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,84	0,01	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,86	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
				Итого:	71,00	23,78	36,65	88,21	770,68	39,92	0,30	0,26	36,46	23,77	16,28	1 288,38	107,38	70,40	271,68	28,68

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,78	11,39	150,18	0,16	0,05	0,08	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,08	0,13	1,34	13,60		30,50	17,50	126,76	1,27		
205/07	16493	Макаронные отварные с овощами	150	9,00	5,15	8,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,82	0,83	16,21	16,25	53,92	0,96	
ТТК	15968	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,80	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,84	0,01	
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	6,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,08	0,02	0,02	3,82	3,77	0,54	9,36	6,12	33,33	0,52	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,88	93,78		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
				Итого:	78,00	27,98	39,67	123,93	983,72	39,94	0,36	0,27	35,47	27,97	19,43	1 288,99	117,74	77,22	308,27	30,22

Среда

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

ТТК	10936	Ветчина порционная	20	10,00	2,71	4,58	0,40	53,68		0,07	0,03		2,71			5,46	5,46	42,21	0,27	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,81	16,36	36,07	346,98	0,09	0,08	0,22	0,39	14,81	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24	
				Итого:	67,00	18,82	21,72	60,22	614,88	0,09	0,17	0,29	0,39	17,32	11,66	0,18	146,22	29,47	240,41	1,30

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	24,00	7,51	9,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,81	16,36	36,07	349,98	0,09	0,08	0,22	0,39	14,81	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
				Итого:	68,00	22,92	26,25	65,36	680,41	0,12	0,19	0,30	0,47	22,12	19,07	0,18	244,92	34,82	301,91	1,63

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб №24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,26	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,80	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	9,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,68	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,56	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,86	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
				Итого:	71,00	23,78	32,43	104,88	808,28	0,16	0,42	0,21	24,92	22,47	21,84	1 806,94	69,21	73,64	277,87	3,30

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб №24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,80	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	9,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42

403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	49,00	11,76	23,64	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	802,48	15,32	31,40	122,53	1,18	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	0,00	4,27	2,07	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,80	10,06	7,11	39,22	0,81	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,78		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,80	26,00	0,44	
Итого:				78,00	28,40	35,34	140,67	983,91		0,16	0,48	0,24	24,86	27,12	26,35	1 807,62	86,30	81,46	326,14	3,98

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,48		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	8,83	0,23	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,89	108,50		0,01	0,01	1,65	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,68			13,97	72,33	108,91	2,47	
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	180	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,98	0,33	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				87,00	18,98	10,20	66,76	398,74		0,02	0,22	0,11	80,13	6,48	0,47	1,68	38,76	89,82	143,44	3,44

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №25/988	5102	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	120,10	541,50		0,40	0,20	48,80	4,70			234,00	132,60	171,80	4,70	
Таб №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,48		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	8,83	0,23	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,89	108,50		0,01	0,01	1,65	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,68			13,97	72,33	108,91	2,47	
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	180	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,98	0,33	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				88,00	24,68	14,90	176,86	940,24		0,02	0,62	0,21	86,83	10,18	0,47	1,68	272,70	222,42	316,04	8,14

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб 24/96	10165	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	8,30	7,70	1,54	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,08	1 201,86	48,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,08	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,78	0,00	0,01					0,57	0,12	1,98	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,86	0,56	4,90	0,39	
Итого:				71,00	26,61	34,81	116,84	885,28		3,91	0,19	0,19	188,28	17,91	17,46	1 323,38	84,84	44,78	161,26	3,97

Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	10,00	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,80	3,52	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,08	1 201,86	48,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,08	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,78	0,00	0,01					0,57	0,12	1,98	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,78		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:				78,00	27,35	35,01	127,07	832,76		3,91	0,22	0,23	187,28	18,93	17,83	1 323,46	100,34	63,68	184,41	6,00

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,08	
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	28,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04		
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,28			2,38	9,08	27,24	0,19	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,78	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,78	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				87,00	16,20	7,74	40,15	271,10		0,01	0,06	0,07	1,69	3,13	1,27	3,17	66,88	19,40	80,87	0,58

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	28,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
ТТК	17873	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	128,02		0,02	0,01		1,60			3,54	13,58	40,86	0,28

ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,05	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,88	36,00	0,09	
№77904	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	81,30		0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	1,09	19,91	1,74	12,87	0,32	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,00	13,00	0,24	
				Итого:	68,00	14,00	10,28	64,87	407,08	0,01	0,12	0,12	2,82	8,84	4,35	6,02	80,87	31,85	131,95	1,04
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,58	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
ТТК акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,05		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,06			22,81	35,98	91,24	1,41	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	83,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
				Итого:	71,00	15,19	16,18	70,41	488,01	0,14	0,28	0,18	46,47	6,61	6,69	1 121,73	61,89	68,68	181,60	28,18
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,58	1 121,73	33,40	20,10	43,95	28,40	
ТТК акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,05		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,06			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	83,87								0,48			0,05	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	6,00	4,04	3,38	29,58	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	8,50	38,69	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,88	2,88	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38	
				Итого:	78,00	19,99	19,64	104,89	678,27	0,18	0,37	0,22	46,47	11,31	13,17	1 122,87	72,80	87,48	186,68	28,81

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления

А.Н. Цирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти
А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее
образование в муниципальных образовательных организациях
м.р. Ставропольский
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО
Директор

А.В. Широкота

Согласовано
Председатель
родительского
комитета

А.П. Чернов

ГБОУ СОШ
Бусская Борковка

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»
В.Солоднева



Главный специалист - эксперт
Роспотребнадзора О.А.Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «ГАММА – плюс»
Директор по производству А.П.Замотин
Технолог О.В. Стельмахова
Технолог Е.М.Семенова
Технолог П.М.Харитонов

Циклическое меню

Приложение №

1 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,80	121,25	0,91	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				57,00	20,91	24,16	35,51	443,11	0,30	0,18	0,60	1,88	19,03	8,06	6,60	373,17	49,31	386,69	3,39
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																			
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кваш. бульоне	200	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,63	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
255/96 таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,60	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	28,00	0,44
Итого:				71,00	18,49	19,20	71,41	536,38	0,17	0,35	0,23	30,45	17,35	11,25	2 482,67	92,38	130,84	288,80	5,23
Вторник																			
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																			
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04			2,71		9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сливочным	100/10	14,61	18,38	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
Итого:				57,00	18,68	23,92	57,15	518,60	0,09	0,18	0,26	1,53	17,32	11,56	0,18	147,93	30,60	241,66	1,54
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																			
Таб №24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
	15856	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом	200/10	9,11	14,76	14,20	226,03	0,15	0,12	0,11	15,77	7,65	7,06	1 201,86	38,53	30,72	123,90	1,44	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10		
464/96 таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32							4,05	0,24	0,93	0,03		
593/96	11590	Кисель из ягод	160	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,80	0,17			9,23	5,05	10,92	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38
Итого:				71,00	33,91	31,61	87,93	771,86	0,15	0,18	0,14	50,87	10,73	9,97	1 204,21	64,88	45,92	188,21	2,30
Среда																			
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																			
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04			2,71		9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб №24/96	9463	Виноград свежий	88	5,50	5,50	141,70	638,30		0,50	0,20	55,20	5,50		276,00	156,40	202,40	5,50		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	35,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				57,00	18,61	23,88	212,14	1 137,92	0,07	0,71	0,64	57,52	17,30	5,17	10,70	512,41	225,48	507,88	7,43
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																			
Таб №24/96	9681	Дыня свежая	80	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04	
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,75	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	

ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	16,17	13,00	266,63	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
257/96; 510/320/04	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
773/97	8132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,06	2,72	2,72	0,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	66,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			71,00	30,88	31,88	86,23	794,78	5,77	0,47	0,43	198,80	29,52	9,28	1 208,23	118,09	141,90	392,27	7,18

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)																		
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,49	5,74	8,16	10,81	0,37
383/97	148	Сосиска отварная	50	5,81	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,08	0,82
472/98	145	Картофельное пюре	160	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,05	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
630/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,88	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			57,00	10,92	17,88	40,58	365,26	0,03	0,27	0,28	27,99	9,42	2,07	5,81	107,97	48,64	268,37	2,43

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,26	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на суп. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,18	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,68	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,98
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	66,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			71,00	18,22	36,72	73,48	686,28	0,18	0,52	0,18	43,67	18,22	7,64	1 882,76	71,38	79,88	278,13	29,11

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																		
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			57,00	16,70	18,08	67,88	601,40		0,08	0,05	4,09	13,65	0,16	0,02	34,94	30,58	91,34	1,19

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на суп. бульоне	200	11,31	9,48	15,60	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,88	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,68	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	66,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			71,00	34,65	27,27	70,55	666,19	0,14	0,48	0,24	43,98	16,48	6,86	1 121,89	74,89	76,92	239,39	4,02

Циклическое меню

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Балки	Жиры	Углеводы	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (Батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,80	0,01	0,08	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
	284/96	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,38	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,08	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:				57,00	19,91	22,17	30,35	400,67	54,84	0,10	0,62	2,13	17,81	7,01	4,97	318,88	29,00	328,07	2,38
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб №24/96	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
	422/96	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
	472/96	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,08	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11485	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,18	3,28	0,86	1,58	0,08	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				71,00	15,08	22,38	70,95	545,54	0,17	0,30	0,23	52,18	15,08	17,65	1 245,88	68,81	67,30	178,18	28,68
Вторник																			
Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
	383/97	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
	469/96	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,06	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,80	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24	
Итого:				57,00	12,82	18,45	59,85	456,71	34,16	0,13	0,09	7,87	5,87	0,15	0,92	32,15	15,63	100,92	1,31
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
	132/96	Суп из овощей на кур. Бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,08	110,05	1,33	
	401/96	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
	255/96, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,82	139,48	3,13	
	628/96	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				71,00	18,70	18,11	70,51	518,82	0,16	0,37	0,23	22,80	16,71	10,41	2 402,47	83,30	129,91	288,28	5,18
Среда																			
Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/17	3,74	7,26	8,74	115,21		0,09	0,04		2,64			8,58	7,54	52,28	0,47	
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком ссушеным	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,06	0,23	0,45	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
	628/96	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:				57,00	19,88	24,67	63,94	557,30	0,08	0,17	0,27	0,49	17,98	18,34	8,74	177,63	32,38	280,61	1,28
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,84	
	151/96	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	108,68	1,11	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из шпикля	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,08	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	128,78	1,27	
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,89	129,02		0,02	0,01		2,16	2,16		3,54	13,58	40,86	0,28	

