

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ
А.В. Миронова

01. 09. 2020 г.

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся НОО
ГБОУ СОШ с. Русская Борковка
на 2020 - 2021 учебный год

Цели:

1. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от

качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п/ | Наименование мероприятия | Сроки проведени | Ответственн |
|-----------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------|
|-----------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------|

| п | | я | ые |
|----|--|-------------------------|---|
| 1. | Анкетирование обучающихся по культуре питания. | Сентябрь | Зам. директора по ВР |
| 2 | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках внеурочной деятельности | В течение учебного года | Классные руководители |
| 3 | Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет–шоу», «Витаминка» и др. | В течение учебного года | Классные руководители |
| 4 | Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья» | Октябрь | Учителя начальных классов |
| 5 | Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни» | Ноябрь | Классные руководители |
| 6 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | декабрь | Классные руководители |
| 7 | Проведение фотовыставки «Как оформить стол». | январь | Классные руководители |
| 8 | Квест – игра «Здоровое питание» https://multiurok.ru/files/kvest-igra-zdorovoe-pitanie.html | февраль | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 9 | Конкурс «Дружный и здоровый класс». | В течение года | Зам. директора по ВР |
| 10 | «Полезные рецепты моей мамы» к Дню 8 марта | Март | Классные руководители |
| 11 | Мультимедийная интерактивная викторина "Здорового аппетита" Источник: https://rosuchebnik.ru/material/multimedijnaya-interaktivnaya-viktorina-zdorovogo-appetita-5178/ | Апрель | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 12 | Итоговое анкетирование обучающихся по культуре питания. | Май | Зам. директора по ВР |