

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ
А.В. Миронова

01. 09. 2021 г.

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся НОО
ГБОУ СОШ с. Русская Борковка
на 2021 - 2022 учебный год

Цели:

1. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственн
---------	--------------------------	-------	-------------

п		проведения	ые
1.	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках программы внеурочной деятельности «Разговор о культуре здорового питания»	В течение учебного года	Классные руководители
3	Проведение уроков-здоровья: «Страна здоровья», «Витаминка». «Коктейль здоровья» и др.	В течение учебного года	Классные руководители
4	Викторина «Что за прелесть эта каша?»	Октябрь	Учителя начальных классов
5	Конкурс рисунков и плакатов «Пейте дети молоко, будете здоровы».	Ноябрь	Классные руководители
6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Классные руководители
7	Проведение фотовыставки «Мое любимое полезное блюдо».	январь	Классные руководители
8	Игра по станциям «Здоровым жить здорово!»	февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители
9	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
10	«Полезные рецепты моей мамы» к Дню 8 марта	Март	Классные руководители
11	Викторина "Что такое правильное питание"	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
12	Итоговое анкетирование обучающихся по культуре питания.	Май	Зам. директора по ВР