

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ  
А.В. Миронова

---

01. 09. 2022 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся НОО**  
**ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**  
**на 2022 - 2023 учебный год**

**Цели:**

1. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственн
---------	--------------------------	-------	-------------

<b>п</b>		<b>проведения</b>	<b>ые</b>
1.	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках программы внеурочной деятельности «Разговор о культуре здорового питания»	В течение учебного года	Классные руководители
3	Проведение уроков-здоровья: «Страна здоровья», «Витаминка». «Коктейль здоровья» и др.	В течение учебного года	Классные руководители
4	Викторина «Что за прелесть эта каша?»	Октябрь	Учителя начальных классов
5	Конкурс рисунков и плакатов «Пейте дети молоко, будете здоровы».	Ноябрь	Классные руководители
6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Классные руководители
7	Проведение фотовыставки «Мое любимое полезное блюдо».	январь	Классные руководители
8	Игра по станциям «Здоровым жить здорово!»	февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители
9	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
10	«Полезные рецепты моей мамы» к Дню 8 марта	Март	Классные руководители
11	Викторина "Что такое правильное питание"	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
12	Итоговое анкетирование обучающихся по культуре питания.	Май	Зам. директора по ВР