

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ  
А.В. Миронова

---

01. 09. 2022 г.

## **ПЛАН**

### **мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся ООО ГБОУ СОШ с. Русская Борковка на 2022 - 2023 учебный год**

#### **Цели:**

1. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

#### **Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### **Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	сентябрь	Зам. директора по ВР
2.	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Совет обучающихся
3.	Проведение бесед в рамках уроков и ВД на темы: - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года по планам классных руководителей	Учителя биологии, ВД и ОБЖ.
4.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 8 - 9 классы	октябрь	Классные руководители
5.	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	ноябрь	Совет обучающихся
6.	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты «ЧИЖ»	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия школьной газеты
7.	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР,
8.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
9.	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	январь	Учитель технологии, классные руководители

10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители
11	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	март	Зам. директора по ВР, классные руководители
12	Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культура питания. Кухни народов мира»	апрель-май	Ответственный по питанию, классные руководители
13	Итоговое анкетирование обучающихся по культуре питания.	май	Зам. директора по ВР