

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ
А.В. Миронова

01. 09. 2021 г.

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся СОО
ГБОУ СОШ с. Русская Борковка
на 2021 - 2022 учебный год

Цели:

1. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № | Наименование мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|--------------------------|-------|---------------|
|---|--------------------------|-------|---------------|

| п/п | | проведения | |
|------------|---|---|---|
| 1. | Анкетирование обучающихся по культуре питания. | сентябрь | Зам. директора по ВР |
| 2. | Рекламная акция «Мы – за здоровое питание!» | сентябрь | Совет обучающихся |
| 3. | Проведение бесед в рамках уроков и ВД на темы: - «Этот вкусный вредный лимонад»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года по планам классных руководителей | Учителя биологии, ВД и ОБЖ. |
| 4. | Диспут «Что значит быть здоровым?» 10 - 11 классы | октябрь | Классные руководители |
| 5. | Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...» | ноябрь | Совет обучающихся |
| 6. | Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты «ЧИЖ» | В течение года | Зам. директора по ВР, редколлегия школьной газеты |
| 7. | Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | В течение года | Зам. директора по ВР, |
| 8. | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
| 9. | Проведение фотовыставки «Как оформить стол». | январь | Учитель технологии, классные руководители |
| 10 | Конкурс плакатов «Здоровое питание». | февраль | Зам. директора по ВР, классные |

| | | | |
|----|--|------------|---|
| | | | руководители |
| 11 | Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой. | март | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 12 | Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культура питания. Кухни народов мира» | апрель-май | Ответственный по питанию, классные руководители |
| 13 | Итоговое анкетирование обучающихся по культуре питания. | май | Зам. директора по ВР |