

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ  
А.В. Миронова

---

01. 09. 2022 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся СОО**  
**ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**  
**на 2022 - 2023 учебный год**

*Цели:*

1. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

*Задачи:*

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

*Прогнозируемый результат:*

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от

качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	сентябрь	Зам. директора по ВР
2.	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года по планам классных руководителей	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Зам. директора по ВР, Члены школьной комиссии по питанию.
4.	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
5.	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты «ЧИЖ»	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия школьной газеты
6.	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР,

7.	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегия школьной газеты
8.	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	октябрь	Совет Обучающихся
9.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	ноябрь	Учитель технологии, классные руководители
10	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
11	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	март	Зам. директора по ВР, классные руководители
12	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	апрель	Совет обучающихся
13	Создание индивидуальных проектов на тему «Здоровое питание путь к здоровью»	май	Руководитель индивидуальных проектов