

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

01 февраля 2023

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|---|------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 4,6 | 12,6 | 5,8 | 72 | Сыр порциями | 010 | 13,04 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 264 | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 16,21 |
| 1,04 | | 30,06 | 123 | Чай с сахаром | 180 | 5,30 |
| 3,04 | 0,32 | 18,44 | 95 | Батон | 030 | 2,00 |
| 14,56 | 18,18 | 83,56 | 554 | Итого | 380 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |

| Завтрак 2 | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|--|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| Обед | | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|--|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Кукуруза консервированная | 010 | 2,84 |
| 3,15 | 4,28 | 28 | 136 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 10,45 |
| 10,28 | 7,73 | 52,68 | 327 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 4,30 |
| 4,78 | 4,24 | 1,42 | 163 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 040/40 | 21,11 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из свежих яблок | 180 | 4,01 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 3,31 |
| 24,39 | 17,61 | 130,67 | 955,7 | Итого | 610 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 48,23 |

| Полдник | | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|------------|--|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кефир | 180 | 13,85 |
| 5,19 | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 12,25 |
| 6,19 | 6,18 | 52,28 | 288 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 26,10 |

| Ужин 1 | | | | | | |
|---------------|------|-------|-------|--------------------------|------------|--|
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 130 | 14,05 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 165 | Котлета куриная с соусом | 050/30 | 18,31 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 16,49 | 15,3 | 54,09 | 398,5 | Итого | 410 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 39,05 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./