

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Толужкова Т.А.

Мироньса А. В.

03 марта 2023

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	Итого	640	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,96						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	13,85
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,50
0,26	0,06	15,22	56	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	437	
Стоимость комплекса (руб.): 36,36						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е. В./