

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова А.

03 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 103 "Русская Борковка" имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Староделовский Самарской области

Миронова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	

Стоимость комплекса (руб.): 27,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Картофель отварной	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	Итого	635	

Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	

Стоимость комплекса (руб.): 23,96

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Капуста тушеная	130	18,75
9,85	6,35	6,9	115,6	Биточек куриный с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	417	

Стоимость комплекса (руб.): 41,36

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./