УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание" Полуляхова Т.А.

03 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброд с маслом*	*10/30*	*7,21*
3,94	11,88	17,85	144	*Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*17,92*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с лимоном*	*180*	*2,18*
9,22	12,46	56,39	314	**Итого**	**380**	
				Стоимость комплекса (руб.): 27,31		
				Завтрак 2		
1,8	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (апельсин)*	*100*	*20,38*
1,5	5,96	8,86	94	**Итого**	**100**	
				Стоимость комплекса (руб.): 20,38		
				Обед		
0,85	3,05	5,7	97	*Винегрет овощной*	*060*	*3,50*
2,48	5,26	8,36	113	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	*180/005*	*10,80*
3,08	7,13	15,68	255	*Макаронные изделия отварные*	*130*	*14,84*
19,55	26,4	62,75	550	*Палочки с крупой с соусом*	*050/40*	*15,01*
0,68		21,01	47	*Напиток из шиповника*	*180*	*2,34*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
30,99	42,5	138,01	1 184,7	**Итого**	**685**	
				Стоимость комплекса (руб.): 50,91		
				Полдник		
1,9	1,85	10,09	60	*Какао*	*180*	*16,85*
7,1	8,28	29,71	222	*Плюшка Московская*	*050*	*15,41*
9	10,13	39,8	282	**Итого**	**230**	
				Стоимость комплекса (руб.): 32,26		
				Ужин		
27,1	36,46	38,56	763	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*125/25*	*17,53*
0,24	0,08	25,96	102	*Компот из свежих яблок*	*180*	*3,54*
10,06	23,92	1,6	268	*Печенье*	*050*	*15,00*
37,4	60,46	66,12	1 131	**Итого**	**380**	
				Стоимость комплекса (руб.): 36,07		

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./