

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старополосин Самарской области

М.П.

ГБОУ СОШ  
 с. Русская Борковка

Миронова К. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,06	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,88	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						21,22

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Суп картофельный с горохом	180/005	21,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	35,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.):						66,21

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						25,11

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	783	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,96	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./