

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.А. Подряжова

06 июня 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области
 Мирнова А.В.

М.П.



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471			
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94			
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,44	4,18	7,9	163	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,89	334,31	Рагу овощное с говядиной	130/20	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01			
Итого					575	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76			
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086			
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 34,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подряжова Е.В./