

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

11 апреля 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старокольский Самарской области

М.П.



**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5.08	0.53	23.53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3.89	8.84	23.72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	10,16
1.9	1.85	10.09	60	Какао	180	3,85
10.67	11.22	57.34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22
<u>Завтрак 2</u>						
1.6	5.96	8.86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1.6	5.96	8.86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68
<u>Обед</u>						
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13.42	17.08	32.69	334.31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	4,48
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1.98	0.36	10.02	62.2	Хлеб ржаной	020	2,21
20.21	21.92	83.3	722.01	Итого	560	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21
<u>Полдник</u>						
1		18.2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18.2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11
<u>Ужин</u>						
27.1	36.46	38.56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0.2	0.05	15.01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050	15,00
37.36	60.43	55.17	1086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./