

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудьякова Т. А.

11 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа "Русская Борковка" имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Советский Самарской области



Иванова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Видовол	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Зеленый горошек консервированный	010	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/40	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	286	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./