УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулахова Т.А.

11 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	
				Стоимость комплекса (руб.): 36,55		
				Завтрак 2		
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
				Стоимость комплекса (руб.): 17,00		
				Обед		
1,5	0,7	2,4	84	Салат из свеклы отварной	040	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
4,78	4,24	1,42	163	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	590	
				Стоимость комплекса (руб.): 48,23		
				Полдник		
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
5,19	5,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	5,18	52,28	288	Итого	230	
				Стоимость комплекса (руб.): 26,10		
				Ужин 1		
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	14,05
10,47	9,33	5,93	165	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	420	
				Стоимость комплекса (руб.): 39,05		

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./