

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

12 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Мирянова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1

4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
Итого					320	

Стоимость комплекса (руб.): 37,69

Завтрак 2

1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
Итого					100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед

0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
Итого					635	

Стоимость комплекса (руб.): 56,92

Полдник

1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
Итого					230	

Стоимость комплекса (руб.): 18,96

Ужин

3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	13,85
9,85	6,35	8,9	115,8	Голубцы ленивые с соусом	050/40	16,50
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
Итого					447	

Стоимость комплекса (руб.): 36,36

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./