

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова

30 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1

4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каши Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

Завтрак 2

1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед

1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Пюре из гороха	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляши из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	620	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,23

Полдник

1		18,2	76	Кефир	180	13,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

Ужин 1

2,97	5,87	11,66	116	Картофель на молоке	130	4,05
10,47	9,33	6,93	160	Котлета рыбная Любительская	050/40	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	440	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,05

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./