

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"  
 ООО «Детское питание»  
 112632-3002  
 20 июня 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области  
 Мироньва А. В.

М.П.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак 1</u>                  |       |       |     |   |            |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|---|------------|-------|
| 4,6                               | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями                                  | 010        | 13,04 |
| 5,98                              | 12,06 | 33,16 | 264 | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5    | 16,21 |
| 1,04                              |       | 30,96 | 123 | Чай с сахаром                                 | 180        | 5,30  |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон   | 030        | 2,00  |
| 14,56                             | 18,18 | 83,56 | 554 |   |            |       |
| <b>Итого</b>                      |       |       |     |   | <b>380</b> |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |       |       |     |   |            |       |

| <u>Завтрак 2</u>                  |  |      |    |               |            |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|------------|-------|
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 |               |            |       |
| <b>Итого</b>                      |  |      |    |               | <b>100</b> |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |            |       |


| <u>Обед</u>                       |       |        |       |  |            |       |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|--|------------|-------|
| 1,5                               | 0,7   | 2,4    | 84    | Кукуруза консервированная                | 010        | 2,84  |
| 3,15                              | 4,28  | 28     | 136   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180        | 10,45 |
| 10,28                             | 7,73  | 52,68  | 327   | Каша гречневая рассыпчатая               | 130        | 4,30  |
| 4,78                              | 4,24  | 1,42   | 163   | Гуляш из птицы (филе куриное)            | 040/40     | 21,11 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123   | Компот из свежих яблок                   | 180        | 4,01  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 020        | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                              | 020        | 3,31  |
| 24,39                             | 17,61 | 130,67 | 955,7 |  |            |       |
| <b>Итого</b>                      |       |        |       |  | <b>610</b> |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 48,23 |       |        |       |  |            |       |

| <u>Полдник</u>                    |      |       |     |                     |            |       |
|-----------------------------------|------|-------|-----|---------------------|------------|-------|
| 1                                 |      | 18,2  | 76  | Кефир               | 180        | 13,85 |
| 5,19                              | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050        | 12,25 |
| 6,19                              | 6,18 | 52,28 | 288 |                     |            |       |
| <b>Итого</b>                      |      |       |     |                     | <b>230</b> |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 26,10 |      |       |     |                     |            |       |

| <u>Ужин 1</u>                     |      |       |       |                          |            |       |
|-----------------------------------|------|-------|-------|--------------------------|------------|-------|
| 2,97                              | 5,87 | 11,66 | 116   | Капуста тушеная          | 130        | 14,05 |
| 10,47                             | 9,33 | 6,93  | 165   | Котлета куриная с соусом | 050/30     | 18,31 |
| 0,88                              |      | 21,01 | 47    | Напиток лимонный         | 180        | 4,48  |
| 2,37                              | 0,3  | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный           | 020        | 2,21  |
| 16,49                             | 15,3 | 54,09 | 398,5 |                          |            |       |
| <b>Итого</b>                      |      |       |       |                          | <b>410</b> |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 39,05 |      |       |       |                          |            |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е. В./