



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Должностное лицо Т.А.

18 мая 2023

Меню ДОУ Русская Борковка



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Митронова А.В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
9,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,09	8,04	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Суп картофельный с горохом	180/005	21,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	35,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	63,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,8	296	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1,086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 34,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./