

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяков Т.А.

19 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старополосинский Самарской области

Миронова Л.В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1

4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

Завтрак 2

1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед

1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,36	161	Суп из овощей	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Рис отварной	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Тфтели с соусом	050/40	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	640	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

Полдник

1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	250	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

Ужин

3,08	7,13	15,68	265	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,64
10,84	6,92	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	19,65
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	427	
						Стоимость комплекса (руб.): 40,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.