

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русской Борковкой имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старайловский Самарской области

Миронсова А. В.

20 апреля 2023

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	КБал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,08	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						
Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						
Обед						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	21,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	35,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	600	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						
Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						
Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,05	19,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 34,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подресова Е.В./