

УТВЕРЖДАЮ



Полупляхова Т.А.

24 апреля 2023

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,58	255	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	34,29
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	<b>Итого</b>	<b>365</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,30</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./