

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



24 мая 2023

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старокольский Самарской области
Миронова А. В.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|---|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 13,04 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 264 | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 16,21 |
| 1,04 | | 30,66 | 123 | Чай с сахаром | 180 | 5,30 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 2,00 |
| 14,56 | 18,18 | 83,56 | 554 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,55 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Салат из свеклы отварной | 040 | 2,84 |
| 3,15 | 4,28 | 28 | 136 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 10,45 |
| 4,78 | 4,24 | 1,42 | 163 | Плов из птицы (филе куриное) | 120/30 | 25,41 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из свежих яблок | 180 | 4,01 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 3,31 |
| 24,39 | 17,61 | 130,67 | 955,7 | Итого | 590 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 48,23 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|-------|-----|---------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 | | 16,2 | 76 | Кефир | 180 | 13,85 |
| 5,19 | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 12,25 |
| 6,19 | 6,18 | 52,28 | 288 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 26,10 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|-------|-------|---------------------------|------------|-------|
| <u>Ужин 1</u> | | | | | | |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 130 | 14,05 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 165 | Палочки с крупой с соусом | 050/40 | 18,31 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 16,49 | 15,3 | 54,09 | 398,5 | Итого | 420 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 39,05 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./