

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

26 мая 2023

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
6,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	Итого	635	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,96

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	13,85
9,65	6,36	8,9	115,8	Голубцы ленивые с соусом	050/40	16,50
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	447	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,36

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./