

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Подрезова Т.А.

27 июня 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Мирнова А.В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с лимоном	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Кукуруза консервированная	010	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	10,80
3,08	7,13	15,66	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	625	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,0	1,85	10,06	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Подпись

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./