

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

28 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стройковский Самарской области

М.П.

Миронова А.В.

Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|--|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутиерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 3,85 |
| 10,67 | 11,22 | 57,34 | 471 | Итого | 340 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--|------------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180/005 | 16,41 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 120/30 | 30,90 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 20,21 | 21,92 | 83,3 | 722,01 | Итого | 560 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|------|----|--------------------|------------|-------|
| Полдник | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 14,86 |
| | | | | Булочка -Веснушка- | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| Ужин | | | | | | |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 17,53 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,5 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,36 | 60,43 | 55,17 | 1 086 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 34,71 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./