

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова

29 июня 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Миронова А.В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,06	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,66	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,06	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,44	4,16	7,9	163	Суп картофельный с горохом	180/005	21,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	35,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
27,1	36,45	38,56	763	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 34,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./