

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

30 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с лимоном	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,85	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,85	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Кукуруза консервированная	010	3,50
2,48	5,26	8,35	113	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	10,80
3,06	7,13	15,66	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,66		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,59	42,5	138,01	1 184,7	Итого	625	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,5	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./