

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 ноября 2023

**Меню Русская Борковка**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской

**СОГЛАСОВАНО**

Миронова А. В.



Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |               |  |            |
|--|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,6                                      |               | 14,7          | 57            | <i>Яблоки</i>                                | <b>150</b> |
| 5,1                                      | 10,72         | 33,42         | 251           | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <b>210</b> |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761        | 53,71         | <i>Чай с лимоном</i>                         | <b>187</b> |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95         | 118           | <i>Батон</i>                                 | <b>050</b> |
| <b>9,893</b>                             | <b>11,266</b> | <b>87,831</b> | <b>479,71</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |               |               |               |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                  |   |            |
|---|---------------|----------------|------------------|---|------------|
| 0,853                                     | 7,75          | 14,464         | 149              | <i>Салат из моркови и яблок</i>             | <b>100</b> |
| 2,785                                     | 6,61          | 20,3           | 142,815          | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> | <b>260</b> |
| 12,895                                    | 9,188         | 5,094          | 207,5            | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>    | <b>100</b> |
| 4,41                                      | 13,703        | 42,264         | 300,015          | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | <b>180</b> |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104          | <i>Компот из сухофруктов</i>                | <b>180</b> |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66               | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57               | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <b>030</b> |
| <b>25,024</b>                             | <b>37,851</b> | <b>136,885</b> | <b>1 048,434</b> | <b>Итого</b>                                | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |               |                |                  |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Миронова А. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность                         |               |               |               | Наименование блюда                           | Выход      |
|--|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы      | ККал          |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |               |  |            |
| 0,6                                      |               | 14,7          | 57            | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 5,1                                      | 10,72         | 33,42         | 251           | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>210</b> |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761        | 53,71         | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95         | 118           | <b>Батон</b>                                 | <b>050</b> |
| <b>9,893</b>                             | <b>11,266</b> | <b>87,831</b> | <b>479,71</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |               |               |  |            |

|  |               |                |                | Наименование блюда                          | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал           |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |   |            |
| 0,853                                    | 7,75          | 14,464         | 149            | <b>Салат из моркови и яблок</b>             | <b>100</b> |
| 2,785                                    | 6,61          | 20,3           | 142,815        | <b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094          | 207,5          | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>    | <b>100</b> |
| 4,01                                     | 11,39         | 28,45          | 233            | <b>Картофель и овощи тушеные</b>            | <b>180</b> |
| 0,878                                    |               | 32,139         | 126,104        | <b>Компот из сухофруктов</b>                | <b>180</b> |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | <b>030</b> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>                          | <b>030</b> |
| <b>24,624</b>                            | <b>35,538</b> | <b>123,071</b> | <b>981,419</b> | <b>Итого</b>                                | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./





УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стереополюский Самарской области

М.П.



Миронова А.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |        |  |            |
|--|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,6  |       | 14,7   | 57     | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,586  | 5,844 | 29,73  | 410    | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>160</b> |
| 0,243  | 0,046 | 13,761 | 53,71  | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,16   | 0,4   | 20,76  | 94,4   | <b>Батон</b>                                 | <b>040</b> |
|  |       |        |        | <b>Итого</b>                                 | <b>537</b> |
| 7,589  | 6,29  | 78,951 | 615,11 | <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>     |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |   |            |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,75  | 0,06   | 7,14   | 31      | <b>Салат из моркови и яблок</b>             | <b>060</b> |
| 2,288   | 5,588  | 16,298 | 116,572 | <b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> | <b>210</b> |
| 11,648  | 8,565  | 2,097  | 169,992 | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>    | <b>090</b> |
| 3,675   | 11,419 | 35,22  | 250,013 | <b>Картофель и овощи тушеные</b>            | <b>150</b> |
| 0,878   |        | 32,139 | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>                | <b>180</b> |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | <b>020</b> |
| 1,102   | 0,2    | 6,416  | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                          | <b>020</b> |
|   |        |        |         | <b>Итого</b>                                | <b>730</b> |
| 21,861  | 26,012 | 109,25 | 776,881 | <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |       |        |        |                                       |     |
|---------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6                       |       | 14,7   | 57     | Яблоки                                | 150 |
| 3,586                     | 5,844 | 29,73  | 410    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243                     | 0,046 | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,16                      | 0,4   | 20,76  | 94,4   | Батон                                 | 040 |
| 7,589                     | 6,29  | 78,951 | 615,11 |                                       |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |        |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6                        |        | 14,7   | 57     | Яблоки                                | 150 |
| 5,1                        | 10,72  | 33,42  | 251    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95  | 118    | Батон                                 | 050 |
| 9,893                      | 11,266 | 87,831 | 479,71 |                                       |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                                      |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,75                   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из моркови и яблок             | 060 |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22  | 250,013 | Картофель и овощи тушеные            | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 21,861                 | 26,012 | 109,25 | 776,881 |                                      |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                      |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,853                   | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок             | 100 |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100 |
| 4,01                    | 11,39  | 28,45   | 233     | Картофель и овощи тушеные            | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 24,624                  | 35,538 | 123,071 | 981,419 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.