

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.



16 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.



Миронова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	020
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711		020
Итого					500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

				Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание	
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	210
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,609	25,248	93,862	656,311		020
Итого					737
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

ООО "Детское питание"

Главный технолог: *Полуляхова Т. А.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Полуляхова Т. А.*

Поорезова Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

16 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д. Н. Голосова с Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Смир

Миронова А. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,548	20,626	101,681	708,651	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,609	25,248	93,862	656,311	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 98,00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,964	31,708	112,733	825,847	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стропольский Самарской области

М.П.



Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0.14		0.36	2	Огурцы порционно	020
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
7.716	5.384	41.323	232.585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
19.502	15.794	101.565	578.711		

Завтрак 5-11 классы					
0.21		0.54	3	Огурцы порционно	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
8.715	6.46	32.561	278.971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.548	20.626	101.681	708.651		

Обед 1-4 классы					
1.167	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
1.41	4.25	6.07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10.802	10.114	13.843	163.904	Крокеты с соусом	090
5.365	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.609	25.248	93.862	656.311		

Обед 5-11 классы					
1.945	8.321	9.142	132.845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1.76	5.31	7.59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Крокеты с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
26.964	31.708	112.733	825.847		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог *Торж* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Романова* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова А.

16 мая 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский

СОГЛАСОВАНО

Миронова А. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
11,77	17,84	18,13	285	Крокеты с соусом	260
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	100
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,26	39,22	128,75	1 083,2	Итого	877
					Стоимость комплекса (руб.): 110.42

Завтрак 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Огурцы порционно	
14,66	13,06	9,7	231	Голубцы ленивые с соусом	030
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,75	20,36	121,63	786,7	Итого	570
					Стоимость комплекса (руб.): 78.86

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./