

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись Подуляхова Т. А.

18 мая 2023



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области
 Миронова А.

М.П.



Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.671	16.213	40.528	362.073	Плов из говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
4.746	4.302	18.572	127.58	Суп картофельный с горохом	200
8.99	8.41	21.11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
3.675	11.419	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	150
0.16	0.12	28.08	114.6	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20,943	24,691	126,478	813,393	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
 Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

18 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области
 Миронова А. В.



М.П.

Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	
14.671	16.213	40.528	362.073	Плов из говядины	040
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19.194	16.864	78.682	548.78		030

Завтрак 5-11 классы					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	040
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	250
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620.243		030

Обед 1-4 классы					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов, 060	
4.746	4.302	18.572	127.58	Суп картофельный с горохом	060
8.99	8.41	21.11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	200
3.675	11.419	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	090
0.16	0.12	28.08	114.6	Сок фруктовый	150
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	180
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.943	24.691	126.478	813.393		020

Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов, 100	
5.933	5.378	23.215	159.475	Суп картофельный с горохом	100
8.99	8.41	21.11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	250
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	100
0.16	0.12	28.08	114.6	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.796	26.598	125.879	841.075		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский

М.П.

Миронова А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из огурцов	
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	100
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	250
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	100
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,99	28,23	111,32	978,7		030
Итого					870
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	040
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967		030
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
 Миронова А. В.



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,943	24,691	126,478	813,393	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98.0					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,796	26,598	125,879	841,075	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 9					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Поорезова
 Романова