

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

18 сентября 2023



Миронова А.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |               |               |               | Наименование блюда                              | Выход      |
|--|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| Белки  | Жиры          | Углеводы      | ККал          |   |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |   |            |
| 0,8  | 7,55          | 15,07         | 131,5         | Печенье   | 025        |
| 8,291  | 6,584         | 24,037        | 215,3         | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 210        |
| 3,8  | 3,7           | 20,17         | 121           | Кофейный напиток с молоком                      | 200        |
| 3,26   | 0,4           | 27,085        | 156,15        | Бутерброды с повидлом                           | 065        |
| <b>16,151</b>  | <b>18,234</b> | <b>86,362</b> | <b>623,95</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |               |               |   |            |

|   |               |               |                |   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |   |            |
| 0,85  | 3,05          | 5,7           | 97             | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060        |
| 2,15  | 3,28          | 18            | 139            | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        |
| 6,802   | 7,114         | 9,623         | 121,904        | Тефтели с соусом                            | 090        |
| 2,47  | 9,64          | 5             | 113            | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 150        |
| 0,13  |               | 22,075        | 86,328         | Напиток лимонный                            | 180        |
| 1,52  | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                              | 020        |
| 1,102   | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                                 | 020        |
| <b>15,024</b>                                     | <b>23,464</b> | <b>76,754</b> | <b>640,432</b> | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>          |               |               |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляхова Т. А.*



Полуляхова Т. А.

18 сентября 2023



М.П.

Миронова А. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность                         |               |               |                | Наименование блюда                          | Выход      |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы      | ККал           |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |               |                |   |            |
| 0,85                                     | 3,05          | 5,7           | 97             | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100        |
| 2,84                                     | 2,673         | 23,945        | 125,525        | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        |
| 7,201                                    | 9,414         | 11,784        | 158,764        | Тефтели с соусом                            | 100        |
| 2,47                                     | 9,64          | 5             | 113            | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 180        |
| 0,13                                     |               | 22,075        | 86,328         | Напиток лимонный                            | 180        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | Хлеб пшеничный                              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | Хлеб ржаной                                 | 025        |
| <b>16,769</b>                            | <b>25,277</b> | <b>88,949</b> | <b>684,617</b> | <b>Итого</b>                                | <b>860</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |               |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*  
 18 сентября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старокольский Самарской области

М.П.



Миронова А. В.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |  |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0.8                       | 7.55   | 15.07  | 131.5  | Печенье                                | 025 |
| 8.291                     | 6.584  | 24.037 | 215.3  | Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом | 220 |
| 3.26                      | 0.4    | 27.085 | 156.15 | Бутерброды с повидлом                  | 065 |
| 1.9                       | 1.85   | 10.09  | 60     | Какао растворимый                      | 200 |
| 14.251                    | 16.384 | 76.282 | 562.95 |  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0.8                        | 7.55   | 15.07  | 131.5   | Печенье                                | 025 |
| 10.598                     | 7.324  | 31.238 | 240.936 | Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260 |
| 1.9                        | 1.85   | 10.09  | 60      | Какао растворимый                      | 200 |
| 4.05                       | 0.5    | 32.275 | 179.5   | Бутерброды с повидлом                  | 075 |
| 17.348                     | 17.224 | 88.673 | 611.936 |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0.85                   | 3.05   | 5.7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 2.15                   | 3.28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200 |
| 6.802                  | 7.114  | 9.623  | 121.904 | Тфтели с соусом                             | 090 |
| 2.47                   | 9.64   | 5      | 113     | Каши пшеничная рассыпчатая                  | 150 |
| 0.13                   |        | 22.075 | 86.328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1.52                   | 0.18   | 9.94   | 45.2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1.102                  | 0.2    | 6.416  | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 15.024                 | 23.464 | 76.754 | 640.432 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0.85                    | 3.05   | 5.7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2.84                    | 2.673  | 23.945 | 125.525 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250 |
| 7.201                   | 9.414  | 11.784 | 158.764 | Тфтели с соусом                             | 100 |
| 2.47                    | 9.64   | 5      | 113     | Каши пшеничная рассыпчатая                  | 180 |
| 0.13                    |        | 22.075 | 86.328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1.9                     | 0.25   | 12.425 | 56.5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1.378                   | 0.25   | 8.02   | 47.5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 16.769                  | 25.277 | 88.949 | 684.617 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 сентября 2023

Меню № х00066051 от 22 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стрвопольский Самарской

Миронова А. В.

М.П.

**Меню Русская Борковка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,8                                      | 7,55          | 15,07         | 131,5          | <i>Печенье</i>                               | <b>025</b> |
| 10,598                                   | 7,324         | 31,238        | 240,936        | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | <b>260</b> |
| 3,8                                      | 3,7           | 20,17         | 121            | <i>Какао растворимый</i>                     | <b>200</b> |
| 4,05                                     | 0,5           | 32,275        | 179,5          | <i>Бутерброды с повидлом</i>                 | <b>075</b> |
| <b>19,248</b>                            | <b>19,074</b> | <b>98,753</b> | <b>672,936</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |               |               |                |  |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |               |               |                |  |            |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,85                                      | 3,05          | 5,7           | 97             | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | <b>100</b> |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945        | 125,525        | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>    | <b>250</b> |
| 7,201                                     | 9,414         | 11,784        | 158,764        | <i>Тертели с соусом</i>                            | <b>100</b> |
| 2,47                                      | 9,64          | 5             | 113            | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                  | <b>180</b> |
| 0,13                                      |               | 22,075        | 86,328         | <i>Напиток лимонный</i>                            | <b>180</b> |
| 1,55                                      | 0,3           | 13            | 66             | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | <b>030</b> |
| <b>16,694</b>                             | <b>25,377</b> | <b>91,128</b> | <b>703,617</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.