

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

26 апреля 2023



Миронова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,267 | 22,028 | 90,5 | 542,447 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,046 | 22,536 | 95,596 | 670,469 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.94 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т. А.

26 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,052 | 19,39 | 84,588 | 687,96 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,046 | 22,536 | 95,596 | 670,469 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,6 | 27,563 | 117,357 | 828,186 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

26 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Миронова А. В.



Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,267 | 22,028 | 90,5 | 542,447 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,708 | 19,51 | 88,677 | 708,76 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,046 | 22,536 | 95,596 | 670,469 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,6 | 27,563 | 117,357 | 828,186 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

26 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский

Миронова А. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,615 | 8,995 | 10,260 | 145,550 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,840 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,280 | 0,270 | 14,910 | 67,800 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,300 | 9,624 | 57,000 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,330 | 27,533 | 119,267 | 829,986 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|-------|--------|----------------------------------|------------|
| 1,50 | 0,70 | 2,40 | 4,00 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240,00 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233,00 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,08 | | 33,55 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,05 | 19,39 | 84,59 | 687,96 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./