

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полухина Т. А.

18 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стрвопольский Самарской области



Миронова А.

М.П. ГБОУ СОШ

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|---------------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 16,494 | 18,131 | 103,406 | 590,633 | Итого | 596,25 |

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,495 | 20,983 | 93,993 | 612,228 | Итого | 700 |

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловольский Самарской области



Полуляева Т. А.

28 февраля 2023



Миронова А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|----------------|----------------|--|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,403 | 14,409 | 111,514 | 597,121 | Итого | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,495 | 20,983 | 93,993 | 612,228 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,515 | 31,718 | 115,766 | 840,918 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полупризова Т. А.

Миронова А. В.

18 февраля 2023

М.П.

Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 16,494 | 18,131 | 103,406 | 590,633 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|-------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,403 | 14,409 | 111,514 | 597,121 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,495 | 20,983 | 93,993 | 612,228 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,515 | 31,718 | 115,766 | 840,918 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО «Детское питание»

Главный технолог Подризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись

Полуляхова Т.А.

28 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский



Миронова А. В.

М.П.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------|----------|----------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,8530 | 7,7500 | 14,4640 | 149,0000 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,7600 | 5,3100 | 7,5900 | 90,0000 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,2790 | 18,0580 | 40,5680 | 360,3200 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,4200 | | 30,5200 | 118,6000 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,2800 | 0,2700 | 14,4900 | 67,8000 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,6530 | 0,3000 | 9,6240 | 57,0000 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,2450 | 31,6880 | 117,6760 | 842,7180 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|---------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,580 | 3,500 | | 47,400 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 6,623 | 8,033 | 32,660 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1,000 | | 23,400 | 94,000 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,250 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,950 | 0,500 | 25,950 | 118,000 | Батон | 050 |
| 17,403 | 14,409 | 100,514 | 597,121 | Итого | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./