

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание" *Полуплясова Т. А.*



Меню № Х00057908 от 14 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. .

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |               |               |               | Наименование блюда                                   | Выход      |
|--|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| Белки  | Жиры          | Углеводы      | ККал          |  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |  |            |
| 0,8  | 7,55          | 15,07         | 131,5         | <i>Печенье</i>                                       | <i>025</i> |
| 8,291  | 6,584         | 24,037        | 215,3         | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>210</i> |
| 3,16   | 2,67          | 15,9          | 100,6         | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | <i>200</i> |
| 3,26   | 0,4           | 27,085        | 156,15        | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | <i>065</i> |
| <b>15,511</b>  | <b>17,204</b> | <b>82,092</b> | <b>603,55</b> | <b>Итого</b>   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |               |               |  |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,969   | 6,997         | 6,156          | 109,33         | <i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>      | <i>060</i> |
| 2,15  | 3,28          | 18             | 139            | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>200</i> |
| 6,802   | 7,114         | 9,623          | 121,904        | <i>Тефтели с соусом</i>                         | <i>090</i> |
| 16,131  | 4,924         | 40,345         | 260,286        | <i>Пюре из гороха</i>                           | <i>150</i> |
| 0,13  |               | 22,075         | 86,328         | <i>Напиток лимонный</i>                         | <i>180</i> |
| 1,52  | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <i>020</i> |
| 1,102   | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <i>020</i> |
| <b>28,804</b>                                     | <b>22,695</b> | <b>112,555</b> | <b>800,048</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>          |               |                |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В./*  
 Бухгалтер-калькулятор *Раманова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

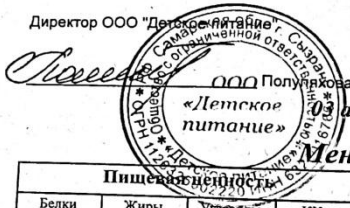
Меню № х00056485 от 14 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание" *Полулярова Т. А.*

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №101 Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Иронова А. В.*



**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |   |            |
| 0,8                                      | 7,55   | 15,07    | 131,5   | <i>Печенье</i>                                |            |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238   | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом</i> | 025        |
| 3,16                                     | 2,67   | 15,9     | 100,6   | <i>Кофейный напиток с молоком</i>             | 260        |
| 4,05                                     | 0,5    | 32,275   | 179,5   | <i>Бутерброды с повидлом</i>                  | 200        |
| 18,608                                   | 18,044 | 94,483   | 652,536 |   | 075        |
| <b>Итого</b>                             |        |          |         |   | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |   |            |

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                              | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |         |   |            |
| 0,969                                    | 6,997  | 6,156    | 109,33  | <i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>      |            |
| 2,15                                     | 3,28   | 18       | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 060        |
| 6,802                                    | 7,114  | 9,623    | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 200        |
| 16,131                                   | 4,924  | 40,345   | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i>                           | 090        |
| 0,13                                     |        | 22,075   | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 150        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 180        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416    | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 020        |
| 28,804                                   | 22,695 | 112,555  | 800,048 |   | 020        |
| <b>Итого</b>                             |        |          |         |   | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |          |         |   |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                              | Выход      |
|--|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |          |         |   |            |
| 1,615                                    | 8,995 | 10,26    | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 |            |
| 2,84                                     | 2,673 | 23,945   | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 100        |
| 7,201                                    | 9,414 | 11,784   | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 250        |
| 17,358                                   | 8,908 | 48,015   | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>                           | 100        |
| 0,13                                     |       | 22,075   | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180        |
| 1,55                                     | 0,3   | 13       | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 180        |
| 1,653                                    | 0,3   | 9,624    | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030        |
| 32,347                                   | 30,59 | 138,703  | 951,516 |   | 030        |
| <b>Итого</b>                             |       |          |         |   | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |       |          |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Раманова* /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуплюха*  
 ООО "Детское питание"  
 Самарская обл. г. Самара  
 ул. Мухоморова, д. 11  
 ИНН 63025002220 ИИН 63233575



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Иронова А. В.

Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы |        |        |        |  |     |
|--------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,8                | 7,55   | 15,07  | 131,5  | Печенье                                | 025 |
| 8,291              | 6,584  | 24,037 | 215,3  | Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом | 220 |
| 3,26               | 0,4    | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом                  | 065 |
| 3,16               | 2,67   | 15,9   | 100,6  | Кофейный напиток с молоком             | 200 |
| 15,511             | 17,204 | 82,092 | 603,55 |  |     |

| Завтрак 5-11 классы |        |        |         |  |     |
|---------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,8                 | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                | 025 |
| 10,598              | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260 |
| 3,16                | 2,67   | 15,9   | 100,6   | Кофейный напиток с молоком             | 200 |
| 4,05                | 0,5    | 32,275 | 179,5   | Бутерброды с повидлом                  | 075 |
| 18,608              | 18,044 | 94,483 | 652,536 |  |     |

| Обед 1-4 классы |        |         |         |  |     |
|-----------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,969           | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной (порционно)     | 060 |
| 2,15            | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802           | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Тефтели с соусом                         | 090 |
| 16,131          | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                           | 150 |
| 0,13            |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,52            | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102           | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 28,804          | 22,695 | 112,555 | 800,048 |  |     |

| Обед 5-11 классы |       |         |         |  |     |
|------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1,615            | 8,995 | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84             | 2,673 | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201            | 9,414 | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                         | 100 |
| 17,358           | 8,908 | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха                           | 180 |
| 0,13             |       | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,9              | 0,25  | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                           | 025 |
| 1,378            | 0,25  | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                              | 025 |
| 32,422           | 30,49 | 136,524 | 932,516 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор



3 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Для детей, чьи родители (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова (филиал) района С.Городиловский

М.П.



| Пищевая ценность                          |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | Ккал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |         |  |            |
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                      | 3,28  | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 11,77                                     | 17,84 | 18,13    | 285     | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 19,36                                     | 5,91  | 48,42    | 312     | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,68                                      |       | 21,01    | 47      | Напиток лимонный                         | 180        |
| 2,37                                      | 0,3   | 14,49    | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 39,16                                     | 30,74 | 135,77   | 1 002,7 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |       |          |         |  |            |

|  |       |       |     |                                       |            |
|--|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |       |     |                                       |            |
|  |       |       |     | Печень                                | 025        |
| 5,88                                     | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 3,1                                      | 2,6   | 23,97 | 133 | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 5,08                                     | 0,53  | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом                 | 075        |
| 14,06                                    | 15,19 | 80,66 | 643 | <b>Итого</b>                          | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |       |       |     |                                       |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
 Подрезова Е.В./  
*Романова К.А.*  
 Романова К.А./