

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

06 октября 2023

*М.П. ГОУСОШ*  
с. Русская Борковка

Миронова А. .

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая (порционно)</b>	<b>020</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>	<b>150</b>
0,42		30,52	118,6	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>18,59</b>	<b>14,845</b>	<b>74,193</b>	<b>573,192</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,8	6,8	6,54	94	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	<b>060</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>	<b>200/10</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>090</b>
7,716	5,384	41,323	232,585	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>23,4</b>	<b>26,252</b>	<b>102,165</b>	<b>702,599</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

06 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<b>180</b>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>20,693</b>	<b>16,488</b>	<b>82,139</b>	<b>643,7</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<b>250/10</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>100</b>
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>27,154</b>	<b>34,428</b>	<b>123,051</b>	<b>888,674</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00086051 от 22 сентября 2023 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской

*Полуляхова Т. А.*  
 Полуляхова Т. А.  
 06 октября 2023



Миронова А. В.

**Меню Русская Борковка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<b>180</b>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>20,693</b>	<b>16,488</b>	<b>82,139</b>	<b>643,7</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,106	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<b>250/10</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>100</b>
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>27,22</b>	<b>34,642</b>	<b>125,179</b>	<b>893,734</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,043	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,92	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,59	14,845	74,193	573,192		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,693	16,488	82,139	643,7		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,2	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	200/10
0,709	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,92	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,934	27,328	110,402	749,014		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	250/10
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,184	34,428	123,051	888,674		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.