

## Справка

по реализации программы «Разговор о правильном питании»

2020 – 2021 учебный год

Школьная программа «Разговор о правильном питании» реализуется в 1 - 11 классах на уроках «Окружающего мира», биологии, ОБЖ, во внеурочной деятельности, внеклассной работе, на уроках ЗОЖ.

В планах работы по пропаганде здорового питания обучающихся 1-4 классов запланирован школьный конкурс рисунков «Особенности национальной кухни». Он проходил как часть ежегодного фестиваля «Дружбы народов», на котором учащиеся знакомятся с культурой и кухней разных народов. В рамках конкурса ребята не только рисовали, но и познакомились с плюсами и минусами национальных блюд, выясняли, какая кухня наиболее полезная? Победителем конкурса стала Баннова Екатерина 4а класс, призеры Козлова Василиса 1б класс, Сосновый Николай 5а класс, Чижов Захар 2а класс.

В 5 - 8 классах прошел конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7 - 8 классов «Традиции и культура питания. Кухни народов мира»

Квест – игра «Здоровое питание». Учащиеся поделились на команды и вместе со своими учителями провели увлекательную игру по станциям, где ребята отгадывали загадки про вредные и полезные продукты, на станции «Зеленая аптека» расширяли свои знания о полезных травах и ягодах. Победила команда 4а класса «Витаминки», второе место разделили 2а и 3б классы, третье место заняла команда 3а класса.

Для обучающихся 1 – 4, 5 - 9 классов прошёл онлайн - конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». Дети вместе с родителями выкладывали рецепты и фото блюд в классные группы в вайбере и ВК. Победителей было несколько в каждом классе.

Не менее интересно и увлекательно проходили мероприятия в старших классах, где помощниками и организаторами выступали члены Совета обучающихся. Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!», Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...», которые потом были розданы в более младшие классы.

В конкурсе плакатов «Здоровое питание» приняли участие 5-11 классы. Была оформлена выставка в рекреации школы. Победителем стал Чаплагин Иван 8 класс, призерами Забалуева Виктория 6а и Кузнецова Симона 6б класс.

**Давыдова Эльвира**, учащаяся 11 класса под руководством зам. директора по УВР Лигостаевой Л.Н., стала победителем регионального этапа конкурса

«Лидер» Всероссийской акции «Здоровое питание – активное долголетие за что получила грамоту и благодарственные письма.

На классных часах прошли все запланированные беседы и диспуты: «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».

Считаю план мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся ГБОУ СОШ с. Русская Борковка выполненным, цели и задачи требуют продолжения работы, так как % получающих горячее питание учащихся еще не достиг 100% (93%), уровень заболеваний ЖКТ у детей имеет небольшой процент снижения. Необходимо продолжить просветительские мероприятия в 2021-2022 учебном году.

Зам. директора по ВР \_\_\_\_\_/Розадеева В.Р./