

Справка

по реализации программы «Разговор о правильном питании»

2021 – 2022 учебный год

Школьная программа «Разговор о правильном питании» реализуется в 1 - 11 классах на уроках «Окружающего мира», биологии, ОБЖ, во внеурочной деятельности, внеклассной работе, на уроках ЗОЖ. Проходит изучение теоретических и практических основ правильного питания. Учащиеся приняли участие в федеральном проекте «Укрепление общественного здоровья», обучение по программе «Основы здорового питания для детей школьного возраста» и по прохождению курса получили сертификаты.

Проведение уроков-здоровья: «Страна здоровья», «Витаминка», «Коктейль здоровья» проходили в рамках классных часов интересно и в игровой форме. Ребята с помощью родителей готовили морсы и полезные коктейли из ягод, фруктов и овощей, а потом делились впечатлениями.

В 5 - 8 классах прошел традиционный конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7 - 8 классов «Традиции и культура питания. Кухни народов мира»

Классный руководитель 2а класса провела викторину для 2-х классов «Что за прелесть эта каша», где учащиеся не только отвечали на вопросы викторины, но и делились рецептами каш.

В начальной школе и в 5-х классах прошел конкурс рисунков «Пейте дети молоко, будете здоровы». Победителями стали Петрова Елизавета 5а класс, призерами - Чурупченко Христина 3а класс, Гаврилова Полина 4б класс, Саричева Арина 2а класс. Несколько грамот были в индивидуальных номинациях.

Учителя 3-х классов подготовили и провели классный час «Мы за здоровое питание», игру-викторину «Съедобное – несъедобное», где дети сами были не только активными участниками, но и показали свои организаторские способности в роли ведущих.

Для обучающихся 1 – 4 и 5 - 9 классов прошёл онлайн - конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». Дети вместе с родителями выкладывали рецепты и фото блюд в классные группы в вайбере и ВК. Победителей было несколько в каждом классе.

Не менее интересно и увлекательно проходили мероприятия в старших классах, где помощниками и организаторами выступали члены Совета

обучающихся. Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!», Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...», которые потом были розданы в более младшие классы.

В конкурсе плакатов «Здоровое питание» приняли участие 5-11 классы. Была оформлена выставка в рекреации школы. Победителем стала Конбшкова Татьяна 10 класс, призерами Кудряшова Алиса 7а, Радченко Дарья 7а и Чинченков Ренат 9 класс

Особенно интересно прошел онлайн – конкурс «Полезные рецепты моей мамы» к Дню 8 марта, когда девочки и мальчики готовили для своих мам их любимые, но полезные блюда, а фото или видео выкладывали на своих страницах.

На классных часах прошли все запланированные беседы и диспуты: «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».

Считаю план мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся ГБОУ СОШ с. Русская Борковка выполненным, цели и задачи требуют продолжения работы. Необходимо продолжить просветительские мероприятия в 2022-2023 учебном году.

Зам. директора по ВР _____/Розадеева В.Р./