

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Полудякова Т.А.

Миронова А.В.

12 сентября 2022

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>250</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	14,64
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная с овощами	040/50	19,65
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	<b>Итого</b>	<b>427</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,30</b>

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./