

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

16 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н.Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Мирнова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
Итого					320	
30,53	41,45	33,61	827			Стоимость комплекса (руб.): 37,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
Итого					100	
1		23,4	94			Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая рассыпчатая	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
Итого					640	
28,33	22,12	120,42	829,7			Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
Итого					230	
1		18,2	76			Стоимость комплекса (руб.): 18,96

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	13,85
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,50
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
Итого					437	
15,56	13,84	54,29	400,3			Стоимость комплекса (руб.): 36,36

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

*Е.В. Подрезова*

/Подрезова Е.В./