

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупляева Т.А.

09 августа 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	к.Кал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутеррод с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	296	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,22

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,09	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	560	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснуика-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 15,11

Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Запекайка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	286	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./