

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т.А.

15 августа 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Миронова А.В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,3		72	Сыр порциями	010	3,04
5,88	12,06	33,16	254	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554			
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 26,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94			
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	130	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляши из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7			
Итого					620	
Стоимость комплекса (руб.): 48,23						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288			
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 21,10						

Ужин 1						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150	4,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5			
Итого					420	
Стоимость комплекса (руб.): 29,05						

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./