

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т.А.

17 августа 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старокольский Самарской области



Миророва А.В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	96	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,30
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 46,92						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,96						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	130	8,75
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 31,36						

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./