

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

17 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак 1</u> |       |       |     |   |         |                                   |
|------------------|-------|-------|-----|---|---------|-----------------------------------|
| 4,6              | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями                                  | 010     | 13,04                             |
| 5,88             | 12,06 | 33,16 | 264 | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 16,21                             |
| 1,04             |       | 30,96 | 123 | Чай с сахаром                                 | 180     | 5,30                              |
| 3,04             | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон   | 030     | 2,00                              |
| 14,56            | 18,18 | 83,56 | 554 | Итого   | 380     |                                   |
|                  |       |       |     |   |         | Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |

| <u>Завтрак 2</u> |  |      |    |               |     |                                   |
|------------------|--|------|----|---------------|-----|-----------------------------------|
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00                             |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |                                   |
|                  |  |      |    |               |     | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| <u>Обед</u> |       |        |       |  |        |                                   |
|-------------|-------|--------|-------|--|--------|-----------------------------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 84    | Кукуруза консервированная                | 010    | 2,84                              |
| 3,15        | 4,28  | 28     | 136   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180    | 10,45                             |
| 10,28       | 7,73  | 52,68  | 327   | Каша гречневая рассыпчатая               | 130    | 14,30                             |
| 4,78        | 4,24  | 1,42   | 163   | Гуляш из птицы (филе куриное)            | 040/40 | 21,11                             |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из свежих яблок                   | 180    | 4,01                              |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 020    | 2,21                              |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                              | 020    | 3,31                              |
| 24,39       | 17,61 | 130,67 | 955,7 | Итого                                    | 620    |                                   |
|             |       |        |       |  |        | Стоимость комплекса (руб.): 58,23 |

| <u>Полдник</u> |      |       |     |                     |     |                                   |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-----------------------------------|
| 1              |      | 18,2  | 76  | Кефир               | 180 | 13,85                             |
| 5,19           | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 12,25                             |
| 6,19           | 6,18 | 52,28 | 288 | Итого               | 230 |                                   |
|                |      |       |     |                     |     | Стоимость комплекса (руб.): 26,10 |

| <u>Ужин 1</u> |      |       |       |                          |        |                                   |
|---------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-----------------------------------|
| 2,97          | 5,67 | 11,66 | 116   | Капуста тушеная          | 150    | 4,05                              |
| 10,47         | 9,33 | 6,93  | 165   | Котлета куриная с соусом | 050/30 | 18,31                             |
| 0,68          |      | 21,01 | 47    | Напиток лимонный         | 200    | 4,48                              |
| 2,37          | 0,3  | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный           | 020    | 2,21                              |
| 16,49         | 15,3 | 54,09 | 398,5 | Итого                    | 420    |                                   |
|               |      |       |       |                          |        | Стоимость комплекса (руб.): 29,05 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е. В./