

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



2022

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Мирнова А.В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином рагу)	200/10	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из говядины	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Напиток из вишни	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,10

<u>Ужин 1</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150	4,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	420	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,05

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./