

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



19.05 2022

**Меню ДОУ Русская Борковка**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронцова А. В.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	040	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Суп из овощей (на курином рагу)	200/10	10,80
3,06	7,13	15,00	255	Картофель на молоке	150	4,84
19,55	26,4	82,76	550	Шницель с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,91</b>

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое	180	6,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 22,26</b>

<u>Ужин</u>						
27,1	38,46	38,56	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>355</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,07</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./